



Małopolskie AquaForum

12 czerwca 2025 r.

Hotel Great Polonia (d. hotel Witek) w Modlniczce, ul. Handlowców 14, w godz. 10.00 - 14.00



Patronat Honorowy - Łukasz Smółka Marszałek Województwa Małopolskiego

Zapraszamy: ekodoradców, pracowników gminnych referatów ochrony środowiska, przedstawicieli gminnych przedsiębiorstw komunalnych oraz przedsiębiorców

Udział bezpłatny

Kontakt i rejestracja:

Biuro: Jurajska Izba Gospodarcza, tel. 12 285 23 75, tel. kom. 509 218 575, e-mail: biuro@jig.krakow.pl

Wójt Gminy Jerzmanowice-Przeginia Tomasz Gwizdała oraz KKS Jura Moto Sport
zapraszają na

V EKO BIEG Z GWIZDKIEM PO ZDROWIE



1 czerwca 2025 r. Choczołowy Dwór - Jerzmanowice



Patronat Honorowy:

Łukasz Smółka

Marszałek Województwa Małopolskiego

Elżbieta Burtan - Starosta Krakowski

Biuro Organizacyjne biegu:

KKS Jura Moto Sport

32-080 Zabierzów, ul. Cmentarna 6

tel. 12 285-23-75

e-mail: biuro@juramotosport.pl

www.imprezyjurajskie.pl

Informacja na stronach:

www.maratonympolskie.pl

www.jerzmanowice-przeginia.pl

www.gok.jerzmanowice.eu

www.imprezyjurajskie.pl

Start:

1 czerwca 2025 r. godz. 9.30

Hotel Choczołowy Dwór

Jerzmanowice

Trasa:

drogi polne i leśne,

częściowo asfaltowa, długość 8300 m

Zgłoszenia:

www.maratonympolskie.pl

Klasyfikacje:

- generalna kobiet i mężczyzn
- małżeństwa M-1, M-2, M-3, M-4
- mieszkańcy Gminy Jerzmanowice-Przeginia
- dzieci w biegu o puchar Choczołowego Dworu

Ratownik medyczny mistrzem Krav Magi?

– rozmowa ze *Stanisławem Kwiatkowskim, właścicielem firmy TRANS-MED Pogotowie Ratunkowe*

W ostatnim czasie w naszym kraju miały miejsce bezprecedensowe i okrutne przypadki atakowania ratowników medycznych, a ostatnio lekarzy, przez pacjentów, którym udzielana jest pomoc. Na ten temat rozmawiamy ze Stanisławem Kwiatkowskim, mieszkańcem Rzęski, członkiem Jurajskiej Izby Gospodarczej, ratownikiem z 41-letnim stażem pracy, prowadzącym firmę TRANS-MED. Pogotowie Ratunkowe.

- W ubiegłym roku obchodziliśmy wspólnie 25 rocznicę założenia przez Pana Firmy TRANS-MED. Pogotowie Ratunkowe. W branży ratownictwa medycznego pracuje Pan już od ponad 40 lat i zapewne jest Pan właściwą osobą do przeprowadzenia rozmowy na ten temat.

- Temat zaiste jest bulwersujący. Fakty są takie, że jak podają oficjalne statystyki Ministerstwa Zdrowia, w Polsce w roku 2024 r. zespoły ratownictwa medycznego wyjeżdżały łącznie do ponad 3 mln 200 tys. interwencji, w których otrzymywali zgłoszenie o zagrożeniu życia czy zdrowia, z czego 10-15 proc. interwencji zakończyło się agresją słowną lub fizyczną względem członków zespołu ratownictwa medycznego.

- W dniu 20 marca Sejm uchwalił nowelizację ustawy o Państwowym Ratownictwie Medycznym. Trwają rozmowy z ministerstwem sprawiedliwości dotyczące m.in. podwyższenia kar za ataki na ratowników.

- Według mnie nie wysokość kary, ale jej nieuchronność i szybkość egzekwowania mają tu zasadnicze znaczenie. My, ratownicy, pytamy dlaczego nie można wprowadzić 48-godzinnych sądów za napaść na medyka. Praca ratownika nierzadko wiąże się z udzielaniem pomocy osobom będącym pod wpływem alkoholu lub środków odurzających, będących stroną konfliktu czy bójki. Zespoły ratownictwa medycznego wzywane są przez przypadkowych przechodniów lub bezpośrednich świadków zdarzenia. Często jednak okazuje się, że poszkodowany nie chce pomocy i reaguje agresją. Niestety równie często na atak decydują się ci, którzy sami wcześniej poprosili o pomoc.

- Mówi Pan zapewne o styczniowym wypadku w Siedlcach, gdzie pacjent śmiertelnie zaatakował nożem 62-letniego ratownika medycznego?

- O tym i o wielu innych, bo to właśnie na ratownikach skupia się odpowiedzialność za udzielenie pierwszej, fachowej i szybkiej pomocy, ale też do nas skierowana jest ewentualna agresja pacjentów-napastników. Sejm uchwalił nowelizację ustawy o Państwowym Ratownictwie Medycznym, która wprowadza m.in. zapis o tym, że ratownicy będą mogli poświęcić dobrą osobistą innych osób, jeśli jest to niezbędne do ratowania własnego życia lub zdrowia podczas realizowania swoich zadań. Być może to krok we właściwym kierunku, ale powtarzam najważniejsze jest właściwe egzekwowanie kar za takie napadnięcia.

- W planach jest wyposażenie ratowników w kamizelki ochronne, zwiększenie liczebności zespołów podstawowych

do trzech osób, szkolenie ratowników z techniki samoobrony.

- Ceny tych kamizelek wahają się od kilkuset złotych do kilku tysięcy złotych, więc zastanawia mnie skąd będą pochodziły środki na takie wyposażenie. Poza tym wykonywanie czynności ratunkowych wymaga dużej swobody ruchu. Czy kamizelki ochronne zastąpią kamizelki taktyczne, w których aktualnie pracują ratownicy? Osobiście nie uważam tego za optymalne rozwiązanie. Co do zwiększenia liczebności zespołów to oczywiście sprawa kadry i środków finansowych, a te jak wiemy są ograniczone. Będę jednak mocno trzymał kciuki za tą inicjatywę, mimo póki co niebagatelnych nakładów pieniężnych.

- A szkolenia z technik, jak je określa się „deeskalacyjnych”?

- Ratownicy medyczni mają być cyklicznie szkoleni z samoobrony. Szkolenie ma się odbywać raz na pięć lat i ma być finansowane ze środków publicznych. To śmieszne dla wszystkich, którzy znają, lub mieli okazję ćwiczyć jakiejkolwiek techniki obronne. Aby takie szkolenie było skuteczne powinno być realizowane w cyklach treningowych, regularnych, przynajmniej kilka razy w miesiącu i na pewno powinny odbywać się w ramach czasu pracy. Poza tym ratownik to nie antyterrorysta skupiony na eliminacji celu. Celem ratownika jest pomoc osobie poszkodowanej i na tym musi być skupiona jego uwaga, a nie na tym aby sprawdzać czy poszkodowany ma przy sobie niebezpieczne narzędzia i czy ma zamiar ich użyć. My nie jesteśmy mistrzami krav magi, jak Pan spytał mnie na początku rozmowy. Na straży naszego bezpieczeństwa powinno stać Państwo, jego ustrój prawny, sprawnie działające służby. Agresywne zachowania pod wpływem narkotyków czy alkoholu powinny napotykać na zdecydowane działania, a tych obecnie nie widać. Ostatnio słyszałem, że komisja zdrowia w Sejmie nie zebrała się jeszcze w sprawie podjęcia kroków w celu zdelegalizowania sprzedaży popularnych „małpek” z alkoholem. Są one patologicznym i szybko dostępnym sposobem na upijanie się, a powinny być zakazane. Cóż można więcej dodać w tym temacie.

- Smutna to konstatacja. Dziękujemy za rozmowę i życzymy poprawy skuteczności działania naszych władz. Przypominamy, że obecnie przepisy przewidują do 3 lat więzienia za naruszenie nietykalności ratowników. Za atak niebezpiecznym narzędziem kara może wynieść do 10 lat pozbawienia wolności.

P.S. W sobotę 3 maja pijana 28-latką zaatakowała personel medyczny oddziału ratunkowego szpitala św. Wincentego a Paulo w Gdyni. Poszkodowani zostali lekarz, lekarka i ratownik. Agresywna kobieta trafiła do policyjnej celi.



Zakończył się III Europejski Kongres Sportu i Turystyki



w kolarstwie szosowym. Nagrodę w kategorii WSKHODZĄCA GWIAZDA SPORTOWA otrzymał Eryk Goczał za zasługi dla małopolskiego i polskiego sportu jako kierowcy rajdowego oraz Maciej Gładysz, jako wyraz uznania dla wybitnego kierowcy wyścigowego z Tarnowa. Nagrodę w kategorii MECENAS SPORTU otrzymała firma COMARCH S.A., doceniając działalność firmy w obszarze sportu, wsparcia finansowego klubów sportowych w tym piłkarskich i hokejowych. Nagrodę w kategorii AMBASADOR TURYSTYKI otrzymała Małopolska Organizacja Turystyczna, która od blisko ćwierćwiecza z niezwykłą konsekwencją promuje Małopolskę. Nagrodę w kategorii OSOBOWOŚĆ TURYSTYKI otrzymała Ewa Wachowicz, za wybitny wkład w promocję turystyki kulinarnej i budowanie pozytywnego wizerunku Małopolski.

Drugi dzień III Kongresu Sportu i Turystyki w Zakopanem rozpoczął się m.in. panelem „Rowerowa przyszłość jak przyciągać nowych turystów?”. Podczas dyskusji podkreślano, że Małopolska dysponuje jedną z największych i najbardziej atrakcyjnych sieci tras rowerowych w Polsce. W dyskusji podkreślono również, że rynek rowerowy otwiera się na nowe grupy użytkowników – kobiety, seniorów i osoby z niepełnosprawnościami.

W Zakopanem zakończył się III Kongres Sportu i Turystyki, na którym spotkali się sportowcy, trenerzy, przedstawiciele świata mediów i biznesu, samorządowcy, parlamentarzyści oraz krajowi i europejscy decydenci. Na ponad trzydziestu dyskusjach, w których uczestniczyło ponad tysiąc uczestników, paneliści omawiali wyzwania stojące przed światem sportu i turystyki. W uroczystości inauguracyjnej tegoroczną edycję udział wzięł Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej Andrzej Duda, który objął wydarzenie patronatem honorowym. Województwo Małopolskie było współorganizatorem III Kongresu Sportu i Turystyki.

Sport to przyszłość, która powinna nas łączyć, dlatego podczas Kongresu Sportu i Turystyki w Zakopanem dyskutowaliśmy o największych wyzwaniach tych branż w przyszłości. Jednym z głównych wspólnych celów są Letnie Igrzyska Olimpijskie w Polsce. Nie brakuje również dyskusji o roli sportu w życiu dzieci i młodzieży, zwłaszcza w dobie cyfryzacji. Jestem dumny, że jako Samorząd Województwa Małopolskiego współorganizujemy już po raz trzeci to ważne wydarzenie, które wpisuje się w aktywny rozwój sportu i turystyki w Małopolsce. Dziękuję wszystkim uczestnikom, prelegentom i gościom za obecność w Zakopanem. Wierzę, że wspólnie wypracujemy rozwiązania, które przyniosą realne zmiany - powiedział marszałek Łukasz Smółka.

W wydarzeniu wzięli udział Łukasz Smółka - Marszałek Województwa Małopolskiego, Witold Kozłowski - Wicemarszałek Województwa Małopolskiego, Iwona Gibas z Zarządu Województwa Małopolskiego, radni Województwa Małopolskiego: Grzegorz Biedroń, Maciej Koźbiał, Grzegorz Lipiec, Jerzy Fedorowicz, Rafał Stuglik, Małgorzata Szostak, Patrycja Tocka, Jan Piczura, Marek Wierzba oraz Sekretarz Województwa Wojciech Pałka.

Hasłem przewodnim tegorocznego Kongresu było: „Sport dla przyszłości”. Uczestnicy dwudniowego wydarzenia podjęli m.in. temat możliwości organizacji Igrzysk Olimpijskich w Polsce, na przykładzie III Igrzysk Europejskich Kraków-Małopolska 2023 oraz Letnich Igrzysk Olimpijskich 2024 w Paryżu. Był to temat panelu „Droga do Igrzysk – jak Polska może stać się gospodarzem największej imprezy sportowej świata?”. W dyskusji brał udział wicemarszałek Witold Kozłowski.

Zwienięciem pierwszego dnia III Kongresu Sportu i Turystyki była Gala Ambasadorów Sportu i Turystyki. Nagrodę w kategorii OSOBOWOŚĆ SPORTU otrzymała Katarzyna Niewiadoma-Phinney za m.in. imponujące osiągnięcia

Nie masz czasu?
Nie martw się! Masz

Wikoss SPORT

Wszystko czego potrzebujesz
na SWÓJ EVENT!

MEDALE
TROFEA
ODZIEŻ SPORTOWA
PUCHARY

www.wikoss.pl
info@wikoss.pl

Zwycięstwa 12/13u
42-500 Będzin

+48 797 722 290

REMONT DLA SENIORA

TWÓJ DOM W NAJLEPSZYCH RĘKACH

OFERUJEMY:

REMONTY MAŁE I DUŻE

- ADAPTACJE ŁAZIENEK I KUCHNI
- ZAMIANA WANNY NA PRYSZNIC
- POMOC W DOBORZE ODPOWIEDNICH URZĄDZEŃ I MEBLI
- POSZERZANIE DRZWI, USUWANIE PROGÓW

NASZE ATUTY

Korzystne finansowanie, dzięki współpracy z brokerem kredytowym!

- KOMPLEKSOWA POMOC
- CZYSTOŚĆ I PUNKTUALNOŚĆ
- NAJWYŻSZA JAKOŚĆ USŁUG
- WIELOLETNIE DOŚWIADCZENIE

www.REMONTDLASENIORA.PL

730 74 71 71

FIRMA GODNA ZAUFANIA

WYDRUKI KOLOROWE i CZARNO-BIAŁE

już od **1** egzemplarza

wizytówki, papiery firmowe, ulotki,
zaproszenia, plakaty, foldery, książki,
naklejki, kalendarze, opakowania
i inne

12 285 23 14
drukmar@tlen.pl

Drukarnia DRUKMAR, ul. Rzemieśnicza 10, Zabierzów

Restauracja i Hotel „Kochanów”

16 pokoi 2 i 3 osobowych
parking, Wi-Fi

www.kochanow.pl
hotel@kochanow.pl
restauracja@kochanow.pl

Kochanów, ul. Lubomirskich 61
(przy trasie Zabierzów - Rudawa)
tel. 12 285 37 97, 505 003 468

Organizujemy:

eleganckie przyjęcia - bankiety - chrzciny
- komunie - wesela do 120 osób - zabawy

„Nie samym chlebem żyje człowiek,
Lecz każdym słowem, które pochodzi z ust Bożych” (Mt 4, 4)

ENCYKLIKA **FRATELLI TUTTI** OJCA ŚWIĘTEGO FRANCISZKA O BRATERSTWIE I PRZYJAŹNI SPOŁECZNEJ

Niesprawiedliwość wojny

256. „W sercu knujących zło jest podstęp, a radość u doradzających pokój”. Są jednak ludzie dążący do rozwiązań wojennych, które często żerują na wynaturzeniu relacji, ambicjach hegemonicznych, nadużyciach władzy, lęku przed innymi i różnorodnością postrzeganą jako przeszkoda. Wojna nie jest zmorą przeszłości, ale stała się stałym zagrożeniem. Świat napotyka coraz więcej trudności na obranej powolnej drodze do pokoju, która zaczęła już przynosić pewne owoce.

257. Ponieważ ponownie stwarzane są warunki do szerzenia się wojen, przypominam, że „wojna stanowi zaprzeczenie wszelkich praw i dramatyczną agresję wobec środowiska. Jeśli chcemy autentycznego integralnego ludzkiego rozwoju dla wszystkich, musimy wciąż starać się unikać wojny między państwami i narodami. W tym celu trzeba zapewnić niekwestionowaną praworządność i niestrudzone uciekanie się do negocjacji, pośrednictwa i arbitrażu, zgodnie z tym, co mówi Karta Narodów Zjednoczonych, będąca prawdziwą podstawową normą prawną”. Chciałbym podkreślić, że doświadczenie 75 lat istnienia Organizacji Narodów Zjednoczonych, a w szczególności doświadczenie pierwszych dwudziestu lat tego tysiąclecia, ukazuje zarówno skuteczność pełnego wdrożenia zasad międzynarodowych, jak i szkodliwość ich niestosowania. Karta Narodów Zjednoczonych przestrzegana i stosowana z zachowaniem przejrzystości i szczerości, jest obowiązkowym punktem odniesienia dla sprawiedliwości i nośnikiem pokoju. Wymaga to jednak, aby nie maskować fałszywych intencji i nie stawiać interesów partykularnych danego kraju lub grupy ponad światowym dobrem wspólnym. Jeśli norma uznawana jest za narzędzie, do którego należy się odwoływać, kiedy jest to korzystne, a unikać, kiedy takim nie jest, to uwalniają się niekontrolowane siły, które poważnie szkodzą społeczeństwom, osobom najsłabszym, braterstwu, środowisku i dobrom kultury, przynosząc nieodwracalne straty globalnej wspólnoty.

258. Tak łatwo wybrać wojnę, posługując się wszelkiego rodzaju wymówkami, pozornie humanitarnymi, obronnymi lub prewencyjnymi, uciekając się także do manipulacji informacją. Faktycznie, w ostatnich dekadach wszystkie wojny były rzekomo „usprawiedliwione”. Katechizm Kościoła Katolickiego mówi o możliwości uprawnionej obrony przy użyciu siły zbrojnej, co oznacza wykazanie, że istnieją pewne „ściśle warunki uprawnienia moralnego”. Łatwo jest jednak popaść w zbyt szeroką interpretację tego możliwego prawa. Próbuje się w ten sposób usprawiedliwić także ataki „prewencyjne” lub działania wojenne, które łatwo pociągają za sobą „poważniejsze zło i zamęt, niż zło, które należy usunąć”. Chodzi o to, że od czasu rozwoju broni jądrowej, chemicznej i biologicznej, a także ogromnych i coraz większych możliwości, jakie dają nowe technologie, wojnie dano niemożliwą do skontrolowania moc niszczycielską, która uderza w wielu niewinnych cywilów. Doprawdy „ludzkość nigdy nie miała tyle władzy nad sobą samą i nie ma gwarancji, że dobrze ją wykorzysta”. Nie możemy już zatem myśleć o wojnie jako o rozwiązaniu, ponieważ ryzyko prawdopodobnie zawsze przeważa nad przypisywaną jej hipotetyczną użytecznością. W obliczu tej sytuacji, bardzo trudno jest dziś utrzymać racjonalne kryteria, które wypracowano w poprzednich wiekach, by mówić o możliwości „wojny sprawiedliwej”. Nigdy więcej wojny!

259. Należy dodać, że wraz z rozwojem globalizacji, to, co może wydawać się rozwiązaniem doraźnym lub praktycznym dla danego regionu Ziemi, prowadzi do powstania ciągu gwałtownych czynników, często ukrytych, które ostatecznie wymierzone są w całą planetę i otwierają drogę dla nowych i jeszcze gorszych wojen w przyszłości. W naszym świecie istnieją obecnie nie tylko „kawałki” wojny w tym czy innym kraju, ale przeżywamy „wojnę światową w kawałkach”, ponieważ losy krajów są silnie ze sobą powiązane na arenie światowej.

Ciąg dalszy w następnym numerze

Pasieka Podskalany
Piotr Wojtaszek

ul. Podskalany 25
32-085 Tomaszowie
tel. 512 281 694
nr. weterynaryjny 786
nr. RHD 12063541



WYNAJMĘ
DOMEK NAD JEZIOREM
SIELPIA

woj. świętokrzyskie

665-550-189, 601-400-306

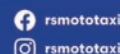
www.sielpiadomek.pl

NOWOŚĆ W ZABIERZOWIE

TAXI



NAJLEPSI
KIEROWCY!
508 222 321 GO!



XVI EKO Rowerowa Familiada

– Dolina Będkowska - 10 maja 2025 r.

10 maja KKS „Jura Moto Sport”, Gospodarstwo Agroturystyczne „Brandysówka” oraz Stowarzyszenie Homini et Terrae zorganizowały imprezę sportowo-rekreacyjną o charakterze rodzinnego rajdu rowerowego objętą patronatem Witolda Kozłowskiego wicemarszałka Województwa Małopolskiego.



O godzinie 11,00 jej uczestnicy w wieku od 5 roku do 70 lat wystartowali z terenu schroniska „Brandysówka” w Dolinie Będkowskiej aby pokonać liczącą 10 kilometrów trasę rajdu. Prowadziła ona drogami asfaltowymi i duktami leśnymi przez Dolinę Będkowską do Łaz i z powrotem do schroniska. Nie obowiązywały na niej limity czasowe jak i limity wiekowe uczestników. Do udziału zaproszono całe rodziny. Wszyscy zawodnicy otrzymali numery startowe, mapki, pakiety okolicznościowe oraz napoje. Na mecie częstowani byli ciepłym posiłkiem. Najmłodsi brali udział w konkursach, grach i quizach o tematyce dotyczącej zanieczyszczenia środowiska, antysmogowej oraz oszczędzania wody. Konkursy prowadził ekspert Jurajskiej Izby Gospodarczej Jakub Kańczura.

Na stoisku promocyjnym KPP w Krakowie dzieci uczestniczyły w konkursach na temat „Bezpieczeństwo na drodze” i „Bezpieczne Wakacje”. Uczestnicy quizów policyjnych otrzymywali odbłaskowe gadżety. Na stanowisku Zespołu Parków Krajobrazowych Województwa Małopolskiego można było wziąć udział w konkursach i uczestniczyć w zabawach ekologicznych z kołem fortuny.

Powodzeniem wśród zwiedzających cieszyło się stoisko partnera Familiady, firmy TOMAR z Modlniczki, na którym prezentowano najnowszy sprzęt rowerowy oraz oferowano pomoc serwisową dla uczestników Familiady.

Podczas imprezy druhowie z OSP Brzoskwinia prowadzili szkolenie z udzielania pomocy przedmedycznej dla dzieci, a także demonstrowali techniki pożarnicze.

Najmłodszymi uczestnikami Familiady byli: Oliwier Pszczółka z Jerzmanowic (2019 r.), Maja Sitko z Modlnicy (2019) i Janina Stawiarska z Kobylan (2020). Najstarszym Marian Głowacki z Zabierzowa (1954 r.).

Zarówno najmłodsi jak i najstarsi otrzymali piękne puchary i nagrody z dedykacjami od wicemarszałka Województwa Małopolskiego Witolda Kozłowskiego, wójta Gminy Wielka Wieś Krzysztofa Wołosa i wójta Gminy Jerzmanowice-Przeginia Tomasza Gwizdały. Najliczniej reprezentowaną rodziną była rodzina Państwa Sikorscy-Sitko z Modlnicy. Przedstawiciele rodziny otrzymali puchar im. Janusza Ochвата ufundowany przez jego żonę Marylę. Kolejno rodziny Państwa Leśniaków z Jerzmanowic i Stawiarskich z Kobylan otrzymały puchary od wójta Gminy Wielka Wieś i wójta Gminy Jerzmanowice-Przeginia, a także atrakcyjne nagrody rzeczowe ufundowane przez sponsorów. Wszyscy nagradzani otrzymali sadzonki kwiatów doniczkowych przekazane przez Leroy Merlin. Wszyscy dorośli uczestnicy Familiady częstowani byli napojami izotonicznymi DrWitt.

Puchary otrzymały także najliczniej reprezentowane szkoły, czyli SP z Białego Kościoła, SP z Jerzmanowic i SP z Kobylan. Nagrody wręczali: w imieniu marszałka Województwa Małopolskiego Łukasza Smółki kierownik Bożena Bogucka, starosta krakowski Elżbieta Burtan, przewodnicząca rady Gminy Wielka Wieś Marzena Bień, radne powiatu krakowskiego Katarzyna Stadnik i Alicja Wójcik, radni Gminy Zabierzów Gabriela Kucharska i Piotr Bistróń, w imieniu wójta Gminy Jerzmanowice-Przeginia Paulina Mozgała, sołtys Będkowic Paweł Piątkowski, przedstawiciel banku PKO BP Małgorzata Kura, podkomisarz Krzysztof Przysiężniak z KPP w Krakowie oraz szef marketingu firmy Tomar Maciej Pycia. Starterem imprezy był Maciej Pycia, szefową biura Agnieszka Zawierta. Trasę Familiady zabezpieczali funkcjonariusze z Wydziału Ruchu Drogowego KPP w Krakowie i druhowie z 89 Drużyny ZHP „Skalne Nietoperze”.

Organizatorzy składają serdeczne podziękowania sponsorom, firmom: MPEC Kraków, Wodociągi Miasta Krakowa S.A., Kraków Airport, Warta TUiR, Ecumaster, Grupa Cichy-Zasada, Leroy Merlin, Apostolscy Meble, AGames, Alsal, CB Panel System, CB Aluminium System, Cader Beata Piekarnia, Compudraft, Chochołowy Dwór, Chorągwicka Bożena, DrWitt, Derejski Tomasz, Duecik, Duda Parking, Datacomp, Ena, Elwar, Familia, Geo Consulting, Grass, Greensite, Graner, Illinois, Hotel Witek, Hotel Kochanów, Hotel Margerita, Kruk, Kwiatek, Konkret, Krzanowscy, Kubaty, Mosur, Ochwat Maria, PUK Zabierzów Sp. z o.o., Serdeczna Troska, Szumiec Ula, Sara, SOS Ochrona, Stochalscy, Tomar, TransMed Pogotowie Ratunkowe, Wolski, Worytkiewicz Wojciech, WMW Cybernet.

Impreza odbyła się przy wsparciu finansowym Ministerstwa Sportu i Turystyki, Województwa Małopolskiego, Powiatu Krakowskiego, Gminy Wielka Wieś i Gminy Jerzmanowice-Przeginia. Dziękujemy Państwu Brandysom za udostępnienie bazy i pomoc organizacyjną. Serdeczne podziękowania składamy wolontariuszom na czele z Julianem Karczem, Krzysztofem Trybusem, koordynatorem zabezpieczenia JIG Gabrielem Boguckim i Jakubem Kańczurą, a także funkcjonariuszom Wydziału Prewencji i Wydziału Ruchu Drogowego KPP w Krakowie oraz druhom i druhom z 89 Drużyny ZHP „Skalne Nietoperze”.

Do zobaczenia na kolejnych jurajskich imprezach.

Zapraszamy 1 czerwca na V EKO Bieg z Gwizdkiem po Zdrowie do Jerzmanowic.









I Dni Świadomości Atypowości w gminie Zabierzów 24-26.04.2025

25 kwietnia 2025 r. zapisał się w Gminie Zabierzów jako dzień solidarności z osobami w spektrum autyzmu. Kwiecień – miesiąc, w którym o autyzmie po prostu się mówi. Miesiąc, w którym możemy o nim zdecydowanie częściej usłyszeć, przeczytać, porozmawiać. Nie zapominajmy jednak wówczas o tym, że rodziny, którym na co dzień towarzyszy autyzm – istnieją przez pozostałe jedenaście miesięcy. Żyją. Funkcjonują. Pracują na sukcesy. Poszukują rozwiązań. Wysłuchują przykrych słów. Walczą. Płaczą. Tęsknią. Czują. Są. Oni po prostu są. Są tuż obok nas. Czasami bardzo blisko. Być może to właśnie to „niegrzeczne dziecko sąsiadów”, albo tamto co „mogłoby już zacząć mówić”, albo tamten „taki duży chłopak, a chodzi z miśm”.



Być może to właśnie ci rodzice, którzy jako pierwsi wychodzą z rodzinnych imprez, a na niektórych po prostu się nie pojawiają. Być może to właśnie ci, których już dawno nie widziałeś, nie widziałas – bo zawsze mają jakąś wymówkę, a w rzeczywistości zamknęli się w swoim świecie autyzmu i boją się wychylić nos poza swój bezpieczny próg. Oni są tuż obok. Nie tylko w kwietniu. Dlatego tym rodzicom obiecuję, że za rok spotkamy się znowu na II Dniach Świadomości Atypowości w Gminie Zabierzów z wspaniałymi ludźmi, którzy zorganizowali to wydarzenie...wszyscy razem wspólnie... Dziękuję Gminie Zabierzów, Wójt Gminy Zabierzów Dorocie Kęsek, Gabrieli Kucharskiej - Radnej Gminy, Dyrektor GZEAS w Zabierzowie Pani Ewelinie Szlachcie, Samorządowemu Centrum Kultury i Promocji Gminy Zabierzów, Pani Dyrektor SCKIPGZ Aleksandrze Małek, Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Zabierzowie, Szkole Podstawowej w Zabierzowie, Nauczycielom i Dyrektorom placówek oświatowych, 25 Związkowi Drużyn Ostoja im. Hm. Olgi Małkowskiej Balice - Morawica, GZEAS w Zabierzowie, GKRPA w Zabierzowie. Naszym Partnerom dziękuję... Farmie Życia - Fundacji Wspólnota Nadziei, Jurajskiej Izby Gospodarczej, Akademii Piłkarskiej KMITA Zabierzów, Jura Basket Zabierzów, UKP Kmita Zabierzów. Dziękuję strażakom z OSP Zabierzów za zabezpieczenie naszego Błękitnego Marszu. Dziękuję sponsorowi Firmie HALdent. Dziękuję Pani Uli Obydzińskiej za przepiękne zdjęcia, które wykonywała podczas wszystkich wydarzeń I Dni Świadomości



ci Atypowości w Gminie Zabierzów, są przepiękne i emanują dobrą pozytywną energią, która towarzyszyła nam cały czas. Dziękuję wszystkim Pracownikom SCKiPGZ za ich entuzjazm, zapał, energię i chęć pomagania, dla Nich nie ma rzeczy niemożliwych do wykonania. Dziękuję Panu Jerzemu Kucharskiemu za poprowadzenie Błękitnego Marszu, panelu dyskusyjnego „wielki szacun” - było pięknie. 25 kwietnia tak naprawdę był podsumowaniem wielu działań i akcji związanych z Dniami Świadomości Atypowości w Gminie Zabierzów. Atypowość to temat, który dotyka coraz więcej rodzin – z roku na rok rośnie liczba diagnozowanych dzieci, w tym dzieci w spektrum autyzmu. Dlatego tak ważne jest, aby budować świadomość, wspierać i edukować naszą społeczność. Pomimo niesprzyjającej pogody, na Rynku w Zabierzowie zgromadzili się mieszkańcy, osoby zainteresowane problemem neuroróżnorodności oraz Wójt Gminy Zabierzów Dorota Kęsek. Wyruszyliśmy razem w Błękitnym Marszu w stronę Centrum Kultury w Zabierzowie, tworząc piękny, niebieski korowód solidarności. Bezpieczeństwo uczestników zapewniała Ochotnicza Straż Pożarna z Zabierzowa – dziękujemy za wsparcie!

W Centrum Kultury wręczono nagrody w konkursie plastycznym „Serce dla Autyzmu”, a następnie obejrzyliśmy poruszający film „Śubuk”, który stał się punktem wyjścia do rozmów ze specjalistami o wyzwaniach, z jakimi na co dzień mierzą się rodziny dzieci atypowych. Spotkanie było niezwykle pouczające, wzruszające i otwierające oczy na potrzeby neuroróżnorodnych dzieci i dorosłych. Dziękuję wszystkim panelistom, którzy w przepiękny i wzruszający sposób opowiadali o swoich doświadczeniach w pracy z osobami z atypowością, dziękuję za wzruszające i odważne wypowiedzi mam dzieci w spektrum, które „otworzyły oczy” na to czym tak naprawdę jest atypowość dziecka dla jego matki i z czym matki muszą się mierzyć wychowując swoje dzieci. Dziękuję Pani Alinie Perzanowskiej psycholog klinicznej, twórczyni idei oraz koncepcji ośrodka Farma Życia, Prezes Fundacji Wspólnota Nadziei, Panu Edwardowi Bolakowi, specjaliście ds. autyzmu, członkowi Małopolskiej Wojewódzkiej Społecznej Rady ds. Osób Niepełnosprawnych (do niedawna) Wiceprzewodniczącemu Zarządu Porozumienia Autyzm-Polska, Pani Gabrieli Kucharskiej Radnej Gminy

Zabierzów, dziennikarce, politolożce, która kilkanaście lat pracowała z dziećmi, była dziekanem kierunku politologia na Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej w Łodzi, od 18 lat działa w organizacjach pozarządowych na terenie naszej Gminy, Pani Kindze Gibadło - Dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Zabierzowie od 2020 roku, z wykształcenia pedagog - neurologopeda, nauczyciel edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej, certyfikowany mediator szkolny, pełni również funkcję przewodniczącej Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zabierzowie. Na podziękowania zasługują także - Barbara Kurdybowicz psycholog terapeuta wczesnego wspomagania rozwoju dziecka w PPP w Zabierzowie, Agnieszka Staśko terapeuta SI, Pedagog specjalny, terapeuta EEG biofeedback, obecnie studentka psychologii Anna Korzonek pedagog, terapeuta pedagogiczny, trener TUS, terapeuta ręki i grafomototyki, trener biofeedback, pedagog specjalny, trener szkoły dla rodziców, trener grup wsparcia dla rodziców dzieci atypowych. Od 20 lat pracuje z dziećmi.

Kochani rodzice dzieci w spektrum autyzmu byliśmy dla Was w tych dniach i dla Waszych dzieci. To dla Was rodzice to robimy aby Was docenić, aby wszyscy zobaczyli z czym się zmagacie, jaki jest Wasz świat, świat Waszego dziecka. Spróbujemy spojrzeć Waszymi oczyma.

Do zobaczenia za rok na następnym wydarzeniu.

Fundacja "Niebieska Pracownia"
fot. Ula Obydzińska

Najlepsze życzenia dla Redaktora Jubilata Witolda Ślusarskiego



* * *



KRUK

FIRMA POGRZEBOWA

KWIACIARNIA

**32-085 MODLNICZKA
UL. KASZTANOWA 14**
(skrzyżowanie Rząska - Brzezie
na trasie Kraków - Zabierzów)

OBSŁUGA KLIENTÓW
PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK **8.00-20.00**
SOBOTA **8.00-16.00**

**OBSŁUGUJEMY POGRZEBY
NA WSZYSTKICH CMENTARZACH
KOMUNALNYCH I PARAFIALNYCH
W KRAKOWIE ORAZ POZA MIASTEM**

INFORMACJA CAŁODOBOWA
tel. 12-637-88-76
tel. 12-285-42-13
PRACOWNIK DYŻURNY

info@kruk90.eu
www.krukpgrzeby.pl
www.kwiaciarniakruk.com.pl

KAMIENIARSTWO

**32-080 ZABIERZÓW
UL. CMENTARNA 22**
(obok cmentarza parafialnego)

GODZINY OTWARCIA
(KWIECIEŃ - PAŹDZIERNIK)
PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK **8.00-17.00**
SOBOTA **8.00-12.00**
(LISTOPAD - MARZEC)
PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK **8.00-15.00**
SOBOTA **NIECZYNNE**

**• NAGROBKI, GROBOWCE,
PIWNICE
• LITERNICTWO, ZDJĘCIA
• SCHODY, PARAPETY, BLATY
• NIETYPOWE ZAMÓWIENIA**

KONTAKT
tel. 12-257-79-59
tel. 693-756-023

kamkruk@op.pl
www.kamieniarstwokruk.pl



Trojanowice ul. Słoneczna 10, 32-087 Zielonki
tel. 12 285 04 36, 12 285 08 02, fax 12 383 25 12
e-mail: biuro@zebala.pl, www.zebala.pl

SERWIS SAMOCHODÓW WSZYSTKICH MAREK

Usługi samochodowe:

- likwidacja szkód,
- blacharstwo,
- lakiernictwo,
- mechanika,
- serwis klimatyzacji,
- samochody zastępcze




POMOC DROGOWA • ASSISTANCE 24H • TEL 663 263 253

Jakość usług to dewiza naszej firmy

www.grupa.sos.pl

12 357 22 24

MONITORING SYSTEMÓW ALARMOWYCH

-  **OCHRONA FIZYCZNA**
-  **PATROLE PREWENCYJNE**
• CZAS DOJAZDU 5MIN. •
-  **SYSTEMY ALARMOWE**
- USŁUGI PORZĄDKOWE**



GRUPA S.O.S.

30-199 Rząska, ul. Topolowa 1

AGENCJA PKO BANKU POLSKIEGO NR EAO9

ul. Krakowska 232, 32-080 Zabierzów
k: +48 500 584 644
eao9@agencja.pkobp.pl
zapraszamy: pn - pt 9.00 - 17.00



**WAŻNY PUNKT
W TWOIM MIEŚCIE**



Bank Polski

www.pkobp.pl, infolinia: 800 302 302 brak opłat dla numerów krajowych na terenie kraju;
w pozostałych przypadkach opłata zgodna z taryfą operatora, +48 81 535 60 60 opłata zgodna z taryfą operatora



WERTYKAL

.COM

**SKLEP
I SERWIS
ROWEROWY**

Rowery szosowe
gravelowe TRI
MTB E-BIKE
Dziecięce

Części rowerowe
Odzież
Akcesoria

Zabierzów ul. Śląska 116

604 077 094

wertykal.com

Zapraszamy

Poniedziałek - Piątek: 10 - 18

Sobota: 10 - 14




www.modr.dobrynocleg.pl

Pokoje Gościnne w pobliżu Krakowa

Małopolski Ośrodek Doradztwa Rolniczego
ul. Osiedlowa 9, Karniowice

repcja@modr.pl
tel. 453 057 299
12 285 21 13/14

WYSOKI STANDARD

W DOBREJ CENIE



Nowo otwarta MYJNIA SAMOCHODOWA w Brzeziu

Zapraszamy codziennie przez całą dobę
Brzezie, ul. Narodowa 5 (vis a vis Szkoły Podstawowej)









- ▶ Aktywna piana
- ▶ Szczotki
- ▶ Wosk
- ▶ Nabłyszczanie
- ▶ Odkurzacze
- ▶ Zapach do auta

Możliwość płatności
gotówką lub kartą płatniczą

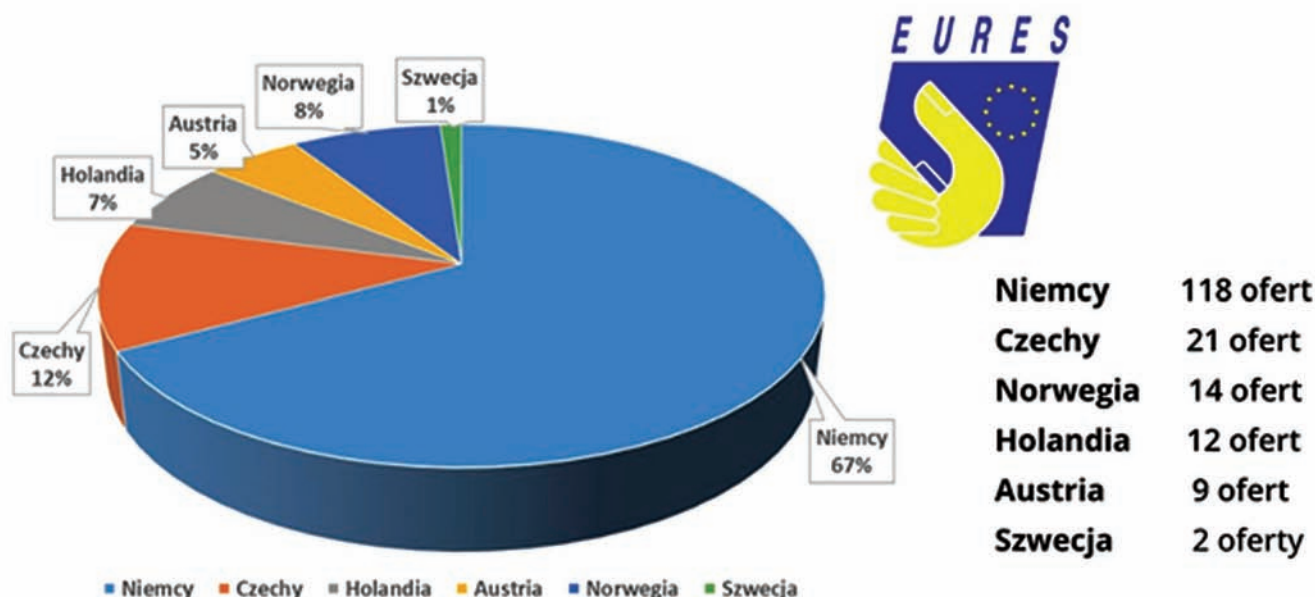





Jak Urząd Pracy Powiatu Krakowskiego otwiera drzwi do europejskiej kariery? Dowiedz się więcej o Europejskiej Sieci Służb Zatrudnienia.

Urząd Pracy Powiatu Krakowskiego aktywnie uczestniczy w unijnym programie **EURES**, który wspiera mobilność zawodową w ramach Europejskiego Obszaru Gospodarczego oraz Szwajcarii. Program ten umożliwia osobom poszukującym pracy dostęp do zagranicznych ofert zatrudnienia, a jednocześnie stanowi istotne narzędzie w walce z bezrobociem i wspieraniu rozwoju zawodowego. Współpraca z siecią EURES pozwala lokalnemu urzędowi pracy kierować mieszkańców powiatu ku licznym możliwościom zatrudnienia na terenie całej Europy.

W aktualnej bazie ofert pracy dostępnej w Urzędzie Pracy Powiatu Krakowskiego ramach EURES znajduje się około **180 ogłoszeń** pochodzących z różnych krajów europejskich. Największy udział w tej puli mają Niemcy, które udostępniają ponad sto ofert. Znacząca liczba propozycji pochodzi również z Czech, Holandii, Norwegii, Austrii i Szwecji. Różnorodność geograficzna ofert przekłada się na bogactwo dostępnych stanowisk i branż, w których poszukiwani są pracownicy.



Zakres branżowy dostępnych ofert jest bardzo szeroki. Przeważają propozycje z sektora **przemysłu, usług, budownictwa, transportu oraz rolnictwa**. Osoby z doświadczeniem technicznym znajdą oferty pracy w zakładach produkcyjnych, przy montażu i obsłudze maszyn, a także w obszarze przemysłu motoryzacyjnego i elektrotechnicznego. Nie brakuje również ofert dla pracowników budowlanych, magazynierów, operatorów wózków widłowych czy kierowców z różnymi kategoriami prawa jazdy. Duże zapotrzebowanie dotyczy także branży gastronomicznej i hotelarskiej, obejmującej stanowiska kucharzy, kelnerów, pomocy kuchennych oraz personelu sprząającego i recepcyjnego. W ofercie znajdują się także miejsca pracy dla fizjoterapeutów, opiekunów osób starszych, asystentów stomatologicznych czy fryzjerów.

Zróżnicowanie zawodów jest imponujące. Od prostych prac fizycznych, przez specjalistyczne stanowiska produkcyjne i techniczne, aż po funkcje administracyjne i inżynierskie – każdy może znaleźć coś dla siebie, niezależnie od poziomu wykształcenia czy doświadczenia zawodowego. Niemcy oferują szczególnie bogaty wachlarz możliwości – od pracy w przemyśle i usługach, przez transport, aż po rolnictwo, gastronomię i opiekę zdrowotną. Czechy koncentrują się na produkcji i transporcie, natomiast Holandia oferuje głównie prace w rolnictwie i przetwórstwie żywności. W Norwegii dostępne są stanowiska w budownictwie i transporcie, a także dla elektryków. Austria oraz Szwecja proponują przede wszystkim zatrudnienie w sektorze hotelarskim i gastronomicznym.

Dzięki dostępowi do szerokiego wachlarza **ofert pracy w całej Europie**, osoby poszukujące zatrudnienia mogą liczyć na realne możliwości zawodowego rozwoju i zdobycia cennego doświadczenia w środowisku międzynarodowym. **Wszystkie osoby zainteresowane ofertami EURES zachęcamy do kontaktu z stanowiskami pośrednictwa pracy w Urzędzie Pracy Powiatu Krakowskiego.**

Więcej informacji na stronie



...na uspokojenie i lęki

Dziurawiec to zioło wszechstronne i silne; w medycynie orientalnej nazywa się go europejskim żeńszem. Z tego względu wchodzi w reakcje korzystne albo niekorzystne z wieloma lekami aptecznymi. I z tego samego względu jest tępiony przez prasowe publikacje i straszy się nim pacjentów – bigfarma już dawno odkryła, że aby sprzedać swoje „patenty” musi absolutnie wyeliminować dziurawiec z terapii chorób trawiennych, naczyniowych, wątrobowych i nerwowo-psychicznych; wszelkimi sposobami.

Rzeczywiście, mieszanie dziurawca np. ze statynami czy psychotropami (szczególnie SSRI) może być brutalnie nieprzyjemne i zagrażać życiu, ale osoby u których nie ma ryzyka interakcji lekowej mogą rozważyć dziurawiec jako silny środek relaksujący wątrobę i uspokajający umysł. Warunek jest wtedy jeden: lubisz alkohol – nie pij dziurawca, jeśli pijesz dziurawiec zapomnij o alkoholu.

Nagonka na dziurawiec to doskonały dowód, że to zioło działa skutecznie; gdyby nie działało, to nie byłoby interakcji lekowych. Opiszmy więc działanie: w TCM zioło jest klasyfikowane jako wyraźnie działające na Qi Serca i Nerki, co w języku zachodnim oznacza działanie na psychikę, samopoczucie, poziom zmęczenia, lęku uogólnionego, wypalenie zawodowe, napięcia spastyczne, nerwobóle. Wpływa też na obieg Pęcherza Moczowego oraz na stany kortyzolo-zależne; może więc być użyte do terapii odleżyn, oparzeń, opuchlizn, przewlekłych blokad ramion lub miednicy (w tym rwy) oraz krwawień z przewodu pokarmowego (głównie tych związanych ze stresem) i niewłaściwej pracy jelit (chorobach powiązanych z wrzodzeniem, zapaleniami, SIBO, przepuszczalnością, itp).

Wpływ na choroby okołojelitowe to możliwa przyczyna analogii do żeńszenu; pomaga bowiem odbudować masę ciała i przywrócić równowagę elektrolitową i pokarmową komórek. Tak więc, choć zawiera składniki inne niż żeńszeń, to efekt końcowy wydaje się zbliżony.

Warto odnotowania jest przyjazne działanie dziurawca w terapii moczenia nocnego dzieci (i ogólnie lęków dziecięcych), gdy nie stosujemy farmakoterapii aptecznej. Jest to szczególnie ważne, bo dzieciaki są mocno zestresowane wymaganiami rodziców, szkołą, rówieśnikami i środowiskiem. Herbatka z dziurawca może wtedy być napojem podawanym do porannego posiłku, by dziecku łatwiej było przeżyć w toksycznym, szkolnym środowisku.

Jarosław Bakalarz

Autor jest naturoterapeutą, irydologiem i zielarzem, specjalistą Tradycyjnej Medycyny i Dietetyki Chińskiej.
Kontakt: 666-454-466 lub biopolaris@tlen.pl

Polemika

Od redakcji:

W poprzednim numerze Jury zamieściliśmy artykuł Jarosława Bakalarza o jedzeniu lub niejedzeniu mięsa. Poniżej prezentujemy polemikę z tezami zawartymi przez autora we wspomnianym tekście. Jednocześnie przypominamy, że nie ingerujemy w treść nadsyłanych tekstów i nie zawsze dzielimy poglądy ich autorów.

Szanowny Pan Andrzej Bukowczan Redaktor Naczelny Miesięcznik „Jura”

Szanowny Panie Redaktorze, zwracam się do Pana w związku z felietonem autorstwa pana Jarosława Bakalarza pt. „Wege(tacja)”, opublikowanym w numerze 5 miesięcznika „Jura” (rocznik 2025, strona 18).

Z całą sympatią dla wolności wypowiedzi i różnorodności opinii chciałbym zwrócić uwagę, że tekst ten zawiera liczne stwierdzenia niezgodne z aktualnym stanem wiedzy naukowej w zakresie żywienia, ekologii oraz biologii człowieka i zwierząt. Co więcej, jego ton – nacechowany wyśmiewaniem i stygmatyzowaniem osób wybierających dietę roślinną – budzi uzasadniony niepokój w kontekście odpowiedzialności społecznej, jaką niesie za sobą publikowanie treści opiniotwórczych w szanowanym medium regionalnym.

Oczywiście zdaję sobie sprawę, że felieton nie jest tekstem naukowym i że dopuszcza pewną ekspresję.

Niemniej jednak, w moim przekonaniu, odpowiedzialne dziennikarstwo – zwłaszcza w mediach o uznanej pozycji – wymaga szczególnej dbałości o rzetelność i unikanie nieuzasadnionej stygmatyzacji.

Wątki budzące mój niepokój:

1. Utożsamienie wegetarianizmu z niedożywieniem i brakiem środków.

– Przekłamanie: Wegetarianizm nie oznacza niedożywienia; jest uznany przez organizacje dietetyczne za pełnowartościową formę odżywiania na każdym etapie życia.

Źródło: Craig WJ, Mangels AR. *Position of the American Dietetic Association: Vegetarian Diets*, J Am Diet Assoc. 2009.

2. Twierdzenie, że ludzie nie są w stanie odżywiać się roślinami ze względu na brak „przetwórci roślin” (jak u krowy).

– Przekłamanie: Układ pokarmowy człowieka jest przystosowany do trawienia i efektywnego wykorzystywania roślinnych źródeł białka, tłuszczów i węglowodanów; nie potrzebuje my symbiotycznej fermentacji celulozy jak przeżuwacze.

Źródło: Milton K. *A hypothesis to explain the role of meat-eating in human evolution*, Evolutionary Anthropology. 1999.

3. Sugerowanie, że dieta roślinna jest bardziej szkodliwa dla środowiska niż tradycyjna dieta mięsna.

– Przekłamanie: Produkcja roślin spożywczych powoduje

znacznie niższe emisje gazów cieplarnianych, zużywa mniej wody i ziemi w porównaniu z produkcją mięsa i nabiału.

Źródło: Poore J, Nemecek T. *Reducing food's environmental impacts through producers and consumers*, Science, 2018.

4. Stosowanie języka wyśmiewającego i stygmatyzującego („robactwo”, „dojenie planety”, „ślepe jelito”).

– Przekłamanie: Takie sformułowania nie odnoszą się do faktów, lecz mają na celu ośmieszenie grupy ludzi na podstawie ich stylu życia, co w debacie publicznej powinno być unikane dla dobra wspólnego dialogu.

5. Wykorzystywanie jednostkowego doświadczenia autora jako dowodu na ogólną szkodliwość diety roślinnej.

– Przekłamanie: Jednostkowe negatywne doświadczenie żywieniowe nie dowodzi niezdolności człowieka do zdrowego życia na diecie roślinnej; aktualne badania potwierdzają pełną wartość dobrze zbilansowanej diety roślinnej.

Źródła: Melina V, Craig W, Levin S. *Position of the Academy of Nutrition and Dietetics: Vegetarian Diets*, J Acad Nutr Diet. 2016; Pew Research Center, *Religion and Vegetarianism in India*, 2021.

6. Sugestie o agenturalnym charakterze ruchów wegetariańskich.

– Przekłamanie: Sugestie o ukrytej manipulacji społeczeństwem poprzez ruchy wegetariańskie lub wegańskie, inspirowane historycznymi postaciami jak Bławatska czy Steiner, są

nieuzasadnione i niepoparte faktami. Współczesne ruchy wege opierają się głównie na wiedzy naukowej, trosce o środowisko oraz etyce odpowiedzialności.

– Wyjaśnienie: Przypisywanie wyborom żywieniowym ukrytych motywacji spiskowych jest formą stygmatyzacji i dezinformacji, której należy unikać w odpowiedzialnej przestrzeni medialnej.

Jako inicjator Manifestu Wegańskiego – dokumentu opartego na wartościach szacunku, współodczuwania i troski o środowisko – wierzę, że weganizm nie jest ideologią, lecz świadomym wyborem odpowiedzialności za dobrostan zwierząt, ludzi i planety.

Manifest Wegański opiera się na prostych, uniwersalnych zasadach: Szacunku dla życia, troski o zdrowie, ochrony środowiska, świadomego ograniczania cierpienia, wspierania harmonijnej koegzystencji wszystkich istot.

Wegański wybór to nie negacja tradycji ani atak na czyjkolwiek wartości – to pozytywna odpowiedź na wyzwania współczesności, oparta na badaniach naukowych, etyce troski i pragnieniu pozostawienia świata lepszym, niż go zastałimy.

W tym duchu kieruję do Pana ten list – z nadzieją na spokojną refleksję i wzajemne zrozumienie. Mam nadzieję, że moje uwagi nie pozostaną bez odpowiedzi, przypominając, że kieruję podobne wątpliwości już po raz kolejny.

Z wyrazami szacunku,

Weganin, Janusz Bończak
Redaktor naczelny Magazynu Istota.info



ul. Winnica 38
 32-082 Bolechowice
 tel. kom. 504 085 800

biuro@rasterek.pl
www.rasterek.pl

ULOTKI, FOLDERY, PLAKATY
TECZKI, KALENDARZYKI

Od projektu do druku!



**Producent konstrukcji
aluminiowych dla budownictwa**





Ogród Botaniczny - Kraków



Porto - Kraków



SELVITA - Kraków

- elewacje wentylowane z płyt kompozytowych, ceramicznych
- ściany osłonowe aluminiowo-szkłane (fasady słupowo-ryglowe, strukturalne, całoszklane)
- dachy szklane, świetliki dachowe
- systemy termoizolowane (okna, drzwi, witryny)
- systemy zabudów wewnętrznych (drzwi i ścianki wewnętrzne)
- systemy przeszkleń ognioodpornych w klasie EI
- automatyka drzwiowa
- ogrody zimowe
- balustrady aluminiowe, nierdzewne, szklane

32-064 Niegoszowice, ul. Słoneczna 15
 tel. 12 283 87 87
 e-mail: biuro@alsal.com.pl www.alsal.com.pl



ZAKŁAD POLIGRAFICZNY



DRUKARNIA FLEKSOGRAFICZNA
PRODUKCJA OPAKOWAŃ

Marian Anielski
32-080 Zabierzów, ul. Krakowska 384

tel. (012) 285 13 83, fax 285 23 34
 madruk@wp.pl

- druk fleksograficzny z roli na rolę do 72 cm
- produkcja opakowań z folii LDPE, PP, CAST
- produkcja opakowań dla różnych gałęzi przemysłu, głównie spożywczego

Vademecum prawne - Krajowy Rejestr Zadłużonych

Krajowy Rejestr Zadłużonych (dalej - „KRD”) prowadzony jest w systemie teleinformatycznym przez Ministra Sprawiedliwości, w oparciu o ustawę z dn. 6 grudnia 2018 r. o Krajowym Rejestrze Zadłużonych (Dz. U. z 2021 r. nr 1909; dalej - „Ustawa”).

KRD stanowi jawny rejestr. Z danymi w nim ujawnionymi, jak również z danymi objętymi treścią ogłaszanych obwieszczeń, zapoznać może się każdy za pośrednictwem Internetu. Minister Sprawiedliwości zamieszcza w Biuletynie Informacji Publicznej, na stronie podmiotowej urzędu go obsługującego, informację o adresie pod którym w sieci Internet dostępny jest Rejestr. Obecnie strona Rejestru ma następujący adres: <https://krz.ms.gov.pl>.

W Rejestrze ujawniane są następujące informacje:

- dane osób fizycznych, osób prawnych oraz jednostek organizacyjnych niebędących osobami prawnymi, którym ustawa przyznaje zdolność prawną - wobec których są albo były prowadzone postępowania:
 - o restrukturyzacyjne w rozumieniu ustawy z dnia 15 maja 2015 r. - Prawo restrukturyzacyjne oraz o zawarcie układu na zgromadzeniu wierzycieli w rozumieniu art. 491²⁵ ustawy z dnia 28 lutego 2003 r. - Prawo upadłościowe,
 - o upadłościowe lub wtórne postępowania upadłościowe,
 - o postępowania zakończone prawomocnym orzeczeniem zakazu prowadzenia działalności gospodarczej, o którym mowa w art. 373 ust. 1 ustawy Prawo upadłościowe,
 - o postępowania w przedmiocie uznania orzeczenia o wszczęciu zagranicznego postępowania upadłościowego.
- Rejestr zawiera ponadto dane o:
 - wspólnikach osobowych spółek handlowych, którzy ponoszą odpowiedzialność za zobowiązania spółki bez ograniczenia całym swoim majątkiem, jeżeli ogłoszono upadłość spółki, wszczęto wtórne postępowanie upadłościowe wobec spółki lub oddalono wniosek o ogłoszenie upadłości spółki na podstawie art. 13 ust. 1 lub 2 ustawy Prawo upadłościowe;
 - osobach fizycznych, osobach prawnych oraz jednostkach organizacyjnych niebędących osobami prawnymi, którym ustawa przyznaje zdolność prawną - wobec których umorzono postępowanie egzekucyjne prowadzone przez komornika sądowego lub sąd z uwagi na fakt, że z egzekucji nie uzyska się sumy wyższej od kosztów egzekucyjnych, albo umorzono postępowanie egzekucyjne prowadzone przez naczelnika urzędu skarbowego albo dyrektora oddziału Zakładu Ubezpieczeń Społecznych z uwagi na fakt, że w postępowaniu egzekucyjnym nie uzyska się kwoty przewyższającej wydatki egzekucyjne;
 - osobach fizycznych, wobec których toczy się egzekucja świadczeń alimentacyjnych lub egzekucja należności budżetu państwa powstałych z tytułu świadczeń wypłacanych w przypadku bezskuteczności egzekucji alimentów, a które zalegają ze spełnieniem tych świadczeń za okres dłuższy niż 3 miesiące.

Zakres ujawnianych danych w każdym z powyższych przypadków jest różny. Zakres ujawnianych informacji o osobach, wobec których są lub były prowadzone postępowania upadło-

ściowe, restrukturyzacyjne, w przedmiocie uznania orzeczenia o wszczęciu zagranicznego postępowania upadłościowego oraz o zakaz prowadzenia działalności gospodarczej ujęty został w art. 5 Ustawy.

Na dane te przykładowo składają się:

- imię i nazwisko albo nazwa oraz firma;
- miejsce zamieszkania albo siedziba wraz z adresem;
- numer PESEL albo numer w Krajowym Rejestrze Sądowym, a w przypadku ich braku - inne dane umożliwiające jednoznaczną identyfikację, w szczególności numer paszportu i oznaczenie państwa wystawiającego paszport albo numer karty pobytu w Rzeczypospolitej Polskiej, albo numer w zagranicznym rejestrze, albo zagraniczny numer identyfikacji lub identyfikacji podatkowej;
- numer identyfikacji podatkowej (NIP), jeżeli osoba albo jednostka organizacyjna ma taki numer;
- określenie, czy upadły jest osobą fizyczną nieprowadzącą działalności gospodarczej;
- nazwa sądu prowadzącego postępowanie, a także imię i nazwisko sędziego-komisarza oraz imię i nazwisko zastępcy sędziego-komisarza, sygnatura akt sprawy;
- informacja o złożeniu przez dłużnika wniosku restrukturyzacyjnego, wniosku o otwarcie postępowania o zawarcie układu na zgromadzeniu wierzycieli, wniosku o ogłoszenie upadłości, wniosku o wszczęcie wtórnego postępowania upadłościowego, a także informacja o prawomocnym zwrocie, oddaleniu albo odrzuceniu wniosku dłużnika albo umorzeniu postępowania w przedmiocie rozpoznania takiego wniosku, a w przypadku wniosku restrukturyzacyjnego - również informacja o prawomocnej odmowie wszczęcia postępowania;
- informacja o ogłoszeniu upadłości, wszczęciu wtórnego postępowania upadłościowego, otwarciu postępowania restrukturyzacyjnego i jego rodzaju, otwarciu postępowania o zawarcie układu na zgromadzeniu wierzycieli, obwieszczeniu o ustaleniu dnia układowego w postępowaniu o zatwierdzenie układu, przy czym w każdym przypadku ogłoszenia upadłości, wszczęcia wtórnego postępowania upadłościowego, otwarcia postępowania restrukturyzacyjnego, zatwierdzenia układu w postępowaniu o zatwierdzenie układu, otwarcia postępowania o zawarcie układu na zgromadzeniu wierzycieli.

Co istotne, dane umieszczane w Rejestrze automatycznie przestają być ujawniane po upływie 10 lat od dnia prawomocnego zakończenia lub umorzenia postępowania, którego dotyczy, chyba że ustawa stanowi inaczej.

Jeżeli natomiast w postępowaniu został prawomocnie zatwierdzony układ, powyższe dane automatycznie przestają być ujawniane po upływie 3 lat od dnia uprawomocnienia się postanowienia o stwierdzeniu wykonania układu albo po upływie 10 lat od dnia uprawomocnienia się postanowienia o uchyleniu układu albo wygaśnięciu układu z mocy prawa.

Odrębnym zakresem ujawnianych w Rejestrze informacji objęte są osoby, wobec których toczy się egzekucja świadczeń alimentacyjnych. Dane te zamieszcza niezwłocznie w Rejestrze komornik prowadzący postępowanie egzekucyjne, a w przypadku gdy komornik nie prowadzi postępowania egze-

kucyjnego, dane zamieszcza organ, który wypłacił świadczenia przyznawane w przypadku bezskuteczności egzekucji alimentów.

Agnieszka Zawodny-Zbroja, Radca prawny, mediator sądowy

www.azzkancelaria.pl

e-mail: radca@azzkancelaria.pl tel. 606 582 091

Autorka jest radcą prawnym oraz mediatorem wpisanym na listę OIRP w Krakowie. Prowadzi własną kancelarię prawną z siedzibą w Zabierzowie oraz z Oddziałem w Krakowie.

AZZ KANCELARIA
RADCY PRAWNEGO

Agnieszka Zawodny-Zbroja

Ciąg dalszy cyklu Vademecum Prawnego w kolejnym numerze „Jury”

* * *

Z historią za pan brat



Pretensjonalne bzdury miedwiediewa

Prezydent Trump podjął decyzję, by dzień 8 maja ustanowić w USA „Dniem Zwycięstwa w II wojnie światowej”. Decyzję tę uzasadnił tym, że jego kraj w największym stopniu przyczynił się

do zwycięstwa aliantów w tym konflikcie. Działanie to dmitrij miedwiediew skomentował, określając twierdzenie o decydującym udziale USA w pokonaniu państw Osi mianem „pretensjonalnych bzdur”, podkreślając że to Rosja poświęciła 27 milionów istnień ludzkich w celu pokonania „przekłętego faszyzmu”.

W stwierdzeniu Trumpa jest dużo prawdy, ponieważ jakkolwiek USA początkowo unikały zaangażowania w wojnę, to jednak już w marcu 1941 roku przyjęły ustawę lend lease act, mocą której Amerykanie przekazywali państwom walczącym z Hitlerem sprzęt wojskowy. Jakkolwiek 60% amerykańskiej pomocy trafiła do Wielkiej Brytanii, to jednak drugim największym jej beneficjentem, do którego trafiło 20% amerykańskiego sprzętu, był ZSRS. Pomoc ta obejmowała nie tylko nowoczesne uzbrojenie w postaci czołgów, samolotów, amunicji etc., ale również tak podstawowe produkty, jak buty, konserwy i odzież. Fakt ten był wstydliwie ukrywany przez komunistyczne władze, które widoczny na dostawach napis „USA” tłumaczyły jako... „Ubić Sukinsyna Adolfa”. Formalne Stany Zjednoczone przystąpiły do wojny w grudniu 1941 roku, po japońskim ataku na Pearl Harbor. Wydarzenie to należy uznać za ostateczny przełom w wojnie – od tej pory różnica potencjałów wojennych wyraźnie przechyliła się na korzyść koalicji antyhitlerowskiej. Członkiem tej koalicji był już wówczas Związek Sowiecki, którego Niemcy niejako zmusiły do zmiany sojuszy, atakując w czerwcu 1941 roku „raj robotników i chłopów”.

Warto nadmienić, że ludność owego „raju” początkowo witała Niemców jak wyzwoliciele, a aż 4 miliony czerwonoarmistów w pierwszych miesiącach operacji poddało się lub przeszło na stronę III Rzeszy. Gdyby nie obłądana, rasistowska ideologia Hitlera, reżim Stalina mógłby upaść. Nie zmienia to jednak faktu, że wbrew rosyjskiej, propagandowej wersji historii, Sowietci w początkowym okresie wojny byli lojalnym sojusznikiem Niemiec, a zawarcie paktu Ribbentrop – Mołotow stanowiło kluczowy katalizator wybuchu wojny. Trudno zatem widzieć w Sowietach głównego aktora koalicji antyhitlerowskiej. Udział Sowietów w pokonaniu państw Osi był bardzo istotny, jednak nie można zapominać, że ceną za czerwoną pomoc była zgoda na komunistyczne zniewolenie narodów Europy Środkowej – Wschodniej. Jeżeli natomiast chodzi o licytowanie się przez miedwiediewa ilością poległych ludzi, fakt ten powinien stanowić dla Rosji raczej powód do wstydu. Armie zachodnie w tym czasie starały się nie szafować nadmiernie krwią żołnierzy. Strategię Sowietów można natomiast streścić w zdaniu: wróg ma mniej pocisków niż my ludzi. Zgodnie z doktryną „ani kroku w tył”, cofnięcie się przez czerwonoarmistę w obliczu wroga było zawsze traktowane jak zdrada i karane śmiercią. Nawet jeżeli było spowodowane brakiem amunicji. Cofający się żołnierze trafiali wprost pod ogień tzw. oddziałów zaporowych NKWD i Smiersz. Liczbę ich ofiar szacuje się na milion. Żołnierze sowieccy podlegali również intensywniej indoktrynacji politycznej; zachowania uznane za politycznie niepożądane były karane śmiercią. Sowieckie sądy wojskowe skazały na śmierć około 217.000 żołnierzy. Dla porównania – w wojsku brytyjskim podczas II wojny światowej sądy wojskowe nakazały rozstrzelać 40 żołnierzy, w wojsku francuskim – 102, w amerykańskim – 146, a w niemieckim – 30.000 (głównie pod koniec wojny). Ponurą ciekawostką jest fakt, że pod koniec wojny Stalin postanowił, że zamiast rozstrzeliwać nieprawomyślnych żołnierzy, lepiej utworzyć z nich bataliony karne („sztrafbaty”), których zadaniem było między innymi rozbrajanie pól minowych poprzez... przebiegnięcie oddziału przez takie pole.

PS – słowa „dmitrij miedwiediew” celowo zapisano małymi literami – z tych samych względów, dla których słowo „Niemcy” po wojnie często pisano w Polsce małą literą.

Przemysław Apostolski

Autor jest radcą prawnym, nr tel. 733-610-400



Piekarnia Rzemieślnicza
+48 729 960 470
rajskapiekarnia@gmail.com
ul. Jurajska 84, Bolechowice

*niebiańskie smaki chleba
na zamówienie*



**SPÓŁDZIELNIA PRODUKCJI
PIEKARSKIEJ I CIASTKARSKIEJ
w Krakowie**

31-231 Kraków, ul. Bociana 13
tel. 12 415 18 22

www.sppic.com.pl



Polecamy:

**pieczywo na naturalnym zakwasie
bez konserwantów**

♦ pszenne ♦ żytnie ♦ razowe
wzbogacone nasionami

✦ ciasta ✦ ciastka ✦ ciasteczka ✦ torty

Pieczemy tradycyjnie i z sercem!



KO-MAT

Sprzedaz:

ekogroszek, węgiel
pellet sosnowy, dębowy
drewno kominkowe
brykiet

Usługi:

transport HDS

 **501 093 262**

ZGŁOŚ SWOJĄ NIERUCHOMOŚĆ

515-120-344

GEO
CONSULTING

Specjalizacja gm.: Zabierzów,
Wielka Wieś, Zielonki, Michałowice

■ DORADZTWO ■ POŚREDNICTWO ■ INWESTYCJE

I PRZYSPIESZ SPRZEDAŻ SWOJEJ NIERUCHOMOŚCI!

geo-consulting.pl

(Rozmyślania przy kawie)



Patriotyzm

Kilka dni temu przeżywaliśmy Dzień Flagi oraz rocznicę Konstytucji Trzeciego Maja. Na wielu budynkach zawisły nasze białe-czerwone flagi, dumnie powiewając na wietrze i świadcząc o naszym patriotyzmie.

W całym kraju organizowano marsze, spotkania, naukę śpiewu pieśni patriotycznych, parady i wiele innych imprez, upamiętniających to wielkopomne wydarzenie. Wszystko to odbywało się w imię miłości Ojczyzny, w imię patriotyzmu, w imię Narodu, pod białoczerwonymi barwami.

I bardzo dobrze, że czcimy takie wydarzenie, jak uchwalenie drugiej na świecie konstytucji, Konstytucji Trzeciego Maja.

Nasze narodowe barwy można spotkać także bardzo często na trybunach stadionów sportowych, umieszczone na szalikach kibiców i, niestety, kiboli.

Na białoczerwonym tle widnieją różne napisy, widnieje biały orzeł, symbol naszego Państwa.

O, jacy dumni jesteśmy! Jesteśmy patriotami! Tak właśnie, między innymi, wyrażamy swój patriotyzm.

A czy pomyślimy choć przez chwilę, co to jest patriotyzm? Co oznacza to słowo?

W Słowniku Języka Polskiego czytamy, że: „Patriotyzm to silne przywiązanie, miłość, najczęściej do ojczyzny, poczucie więzi społecznej oraz chęć i gotowość poświęcenia się dla własnego narodu, przy jednoczesnym poszanowaniu innych narodów i ich praw, kultur”.

Włożenie koszulki z godłem narodowym lub flagą narodową nie czyni z nas patriotów. Nie wszyscy chyba to rozumieją uważając, że maszerując z rozpostartą flagą, w białoczerwonej koszulce, dajemy wyraz swojego patriotyzmu.

Pewnie trochę w tym jest racji. Jednak w codziennym życiu jakoś tego patriotyzmu nie widać.

Jak pisze M. Firlit (Avenhansen) współczesny patriotyzm wyraża się w kilku zasadniczych formach, którymi są:

- znajomość historii, tradycji i wartości narodowych;
- poszanowanie narodowych symboli;
- poznanie polskiej kultury, zwłaszcza tej regionalnej;
- zaangażowanie w życie lokalnej społeczności;
- przestrzeganie prawa i zasad współżycia społecznego;
- wywiązywanie się z obywatelskich obowiązków, takich jak udział w wyborach;
- godne reprezentowanie kraju poza jego granicami, np. w czasie wakacji;
- codzienna życzliwość wobec innych”.

Przyjrzyjmy się uważniej tym kilku zasadom i pomyślimy, czy tak naprawdę jesteśmy, czy też nie jesteśmy, patriotami?

Z pewnością wielu z Was, Szanowni Czytelnicy, miało okazję trafić w przekazie telewizyjnym lub radiowym na sondę uliczną, przeprowadzaną na różne tematy wśród star-

szego i młodego pokolenia Polaków. Osobiście, jeśli uda mi się trafić na takową, z ciekawością przyglądam się i przysłuchuję, co mają pytać do powiedzenia, np. na temat naszej historii. Starsi obywatele znają odpowiedzi na pytania o naszą historię, ale młodzi... W większości to żenada. Pytania o datę bitwy pod Grunwaldem, chrztu Polski, wybuchu Pierwszej Wojny Światowej czy Powstania Warszawskiego pozostają często bez odpowiedzi. Nic dodać, nic ująć.

Kiedyś w rozmowie z młodą kobietą, uważającą się za bardzo postępową usłyszałam, że pamiętanie dat takich wydarzeń to niepotrzebne obciążanie umysłu, bo przecież wszystko można teraz znaleźć w Internecie. Ważne jest to, żeby wiedzieć, gdzie szukać...Przyznam się, że taka postawa załamała mnie. I na nic się zdała dyskusja i przekonywanie, że znajomość pewnych podstawowych faktów z naszej historii jest m.in. miarą naszego wykształcenia...

Czy wobec takiej postawy można przypuścić, że w przyszłości ważną będzie tylko znajomość obsługi laptopa lub komputera, żeby wszystko wiedzieć i niepotrzebna będzie nauka? Przecież jeśli się w telefonie wybierze kalkulator i kliknie, ile to jest 4 x 4, to dostaniemy odpowiedź. Po co się więc uczyć tabliczki mnożenia?

Do czego prowadzi takie rozumowanie i jaka wobec tego przyszłość czeka następne pokolenia? Jeśli dodamy do tego AI, coraz powszechniejszą w naszym życiu... No, nie wiem. Według mnie odmóżdżenie i miejsce tylko dla tych, którzy w takich technikach będą najlepsi. A reszta?

A co dalej z naszym patriotyzmem, któremu miałam poświęcić ten felieton?

Gdzie poszanowanie naszych narodowych symboli, które bezczeszczą kibole w trakcie awantur ulicznych. Czy angażujemy się w życie społeczne? Śmiem twierdzić, że angażujemy się w bardzo małym stopniu. Owszem, nie można zapominać o rzeszach wolontariuszy, którzy zawsze są obecni do pomocy w akcjach charytatywnych i chwała im za to. Ale iluż naszych obywateli nie widzi takiej potrzeby niesienia pomocy na co dzień, wzruszając ramionami i mówiąc, że to nie ich sprawa, że ich to nie dotyczy, że są od tego inni.

A przestrzeganie prawa? Ileż to ludzi ginie na drogach przez tych, co go nie przestrzegają.

Czy godnie reprezentujemy nasz kraj za granicą? W ogromnej większości tak. Ale nie bez przyczyny utarło się w kilku krajach europejskich powiedzenie; „pijany jak Polak”. Wstyd.

Co w końcu z codzienną życzliwością wobec innych? Czy nie mamy sobie nic do zarzucenia w tym względzie? Szczególnie ostatnio, kiedy spotykamy się na każdym kroku z mową nienawiści, z dzieleniem Polaków na lepszy i gorszy sort...

Często zastanawiam się, co się stało z naszym Narodem, jak do tego doszło, jak się z tego wyplątać? Może macie jakąś sensowną odpowiedź?

Pamiętam moment w Kongresie USA, skąd usłyszeliśmy słowa: „My, Naród...”

Wtedy chyba wszyscy poculiśmy się wspaniałym, zjednoczonym Narodem. Szkoda, że tak nie zostało.

Hanna Czaja-Bogner

JURA



ISSN 2451-3968

EGZEMPLARZ
BEZPŁATNY

miesięcznik Jurajskiej Izby Gospodarczej

Tu znajdziesz nasz miesięcznik wydawany na terenie Małopolski od 2002 roku!

- Balice, ul. Kapitana Mieczysława Medweckiego 1, Kraków Airport
- Bolechowice, ul. Łąkowa 19, Groszek market
- Bolechowice, ul. Łąkowa 19, skład budowlany K&Z
- Brzezie, ul. Szlachecka 191, Rabarbar
- Giebułtów, ul. Masarska 2, Adoz, Wytwórnia Wędlin
- Jerzmanowice, ul. Jana III Sobieskiego 172, Chocholowy Dwór
- Kochanów, ul. Lubomirskich 61, Hotel i Restauracja Kochanów
- Kraków, ul. Kremerowska 9, IT Biuro
- Kraków, ul. Armii Krajowej 28, BGŻ BNP Paribas
- Kraków, aleja Juliusza Słowackiego 20, Starostwo Powiatowe w Krakowie
- Kraków, ul. Raclawicka 56, Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego
- Kryspinów, Cholerzyn 424, Restauracja Skansen Smaków
- Krzeszowice, ul. Walkowskiego 2, BOŚ
- Krzeszowice, Rynek 14, Cukiernia Melba
- Krzeszowice, ul. Zagrody 4, Eko Heat
- Krzeszowice, ul. Daszyńskiego 1, Ośrodek Rehabilitacji Narządu Ruchu „Krzeszowice”
- Liszki, Liszki 230, Urząd Gminy Liszki
- Modlnica, ul. Jurajska 2a, Hotel Jurajski
- Modlniczka, ul. Kasztanowa 14, Kruk, Firma Pogrzebowa
- Modlniczka, ul. Handlowców 12, Witek Home, Centrum Witek
- Modlniczka, ul. Handlowców 13, Restauracja A Dong
- Niegoszowice, ul. Słoneczna 15, Alsal
- Rudawa, ul. Legionów Polskich 30, Mosur
- Rudawa, ul. Krakowska 76, Meble Mitex
- Rząska ul. Balicka 61, Hotel Pod Kamykiem
- Szyce, Pl. Wspólnoty 1, Urząd Gminy Wielka Wieś
- Tonie, ul. Łokietka 123, Grupa Serczyk
- Zabierzów, ul. Kolejowa 10, Krakowski Bank Spółdzielczy
- Zabierzów, Rynek 1, Urząd Gminy Zabierzów
- Zabierzów, ul. Kolejowa 15, GZEAS
- Zabierzów, ul. Kolejowa 38, Gminna Spółdzielnia „SCH”
- Zabierzów, ul. Kolejowa 38, PUK
- Zabierzów, ul. Kolejowa 15a, OSR
- Zabierzów, ul. Krakowska 232 (Biedronka), Diagnostyka
- Zabierzów, ul. Krakowska 259, Zabierzów Squash
- Zabierzów, ul. Krakowska 304, Bistro 304
- Zabierzów, ul. Krakowska 317, Intermed
- Zabierzów, ul. Spokojna 4, "Foodcare"
- Zabierzów, ul. Rodziny Poganów 31, PUH Wolski

JURA - miesięcznik Jurajskiej Izby Gospodarczej

Siedziba i adres Redakcji: ul. Cmentarna 6, 32-080 Zabierzów, tel.: 12 285-23-75, tel. kom.: 509 218 575, e-mail: biuro@jig.krakow.pl, www.jig.krakow.pl

Redaktor naczelny: Andrzej Bukowczan

Współpraca: Hanna Czaja-Bogner, Przemysław Apostolski, Jarosław Bakalarz, Gabriela Kucharska, Agnieszka Zawodny-Zbroja, Jerzy Gołębiowski

Konto bankowe: BNP Paribas Bank Polska S.A. nr: 54 1600 1198 0002 0022 5198 7001, NIP: 513-00-08-333

Projekty graficzne, skład i łamanie oraz obróbka barwnych materiałów - Studio Grafiki i Reklamy „Rasterek”, Bolechowice, ul. Winnica 38, tel. 12 285-33-80, biuro tel. 504 085 800, e-mail: biuro@rasterek.pl

Druk - Poligraficzny Zakład Usługowy „DRUKMAR”, Zabierzów, ul. Rzemieślnicza 10, tel. 12 285-23-14.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam. Opracowania graficzne reklam chronione są jako utwory prawem autorskim, ich powielanie i udostępnianie osobom trzecim wymaga pisemnej zgody firmy „Rasterek”.



PIETRZAK DENTAL

Pełny zakres leczenia:

- Implantologia
- Protetyka
- Ortodoncja
- Chirurgia
- Endodoncja Mikroskopowa
- Medycyna Estetyczna
- Pracownia RTG



519 440 519



Bandurskiego 66
Krzeszowice

Zadbamy o Twój uśmiech!



www.stomatolog-krzeszowice.pl



- ♦ Śniadania: angielskie, chłopskie
- ♦ Dania polskiej kuchni domowej
- ♦ Wyśmienite pizze

- ♦ Dostarczamy do domów, firm, biur, na budowy
- ♦ Posiłki regeneracyjne
- ♦ Sala do imprez

Zabierzów, ul. Krakowska 304

e-mail: biuro@bistro304.pl

tel. 12 285 48 29

www.bistro304.pl



<https://facebook.com/Bistro304-107010897843213>

U nas jesz co chcesz i ile chcesz!





ZŁAP DESZCZ

-  Od kilku lat trwają susze
-  Brakuje wody
-  Ociepla się klimat
-  Jedynym ratunkiem jest oszczędzanie
i gromadzenie wody deszczowej

Patronat Honorowy
Ryszard Pagacz Wicemarszałek Województwa Małopolskiego

Przedmiot umowy jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków programu LIFE w ramach projektu zintegrowanego LIFE EKOMAŁOPOLSKA „Wdrażanie Regionalnego Planu Działań dla Klimatu i Energii dla województwa małopolskiego” / LIFE-IP EKOMAŁOPOLSKA / LIFE19 IPC/PL/000005 oraz Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej”.