



VII Krakowski Tydzień Zdrowia Psychicznego

6-10 Października 2025

” Z bliska wygląda to inaczej”



Program VII Krakowskiego Tygodnia Zdrowia Psychicznego

6 Październik 2025 (Poniedziałek)

GODZ. 11:00 – Nie patrzę już w górę – bo nikogo nie widzę

Prowadzenie: prof. Dominika Dudek, prof. Bogdan de Barbaro, prof. Jerzy Stelmach, prof. Jacek Prusak
Miejsce: Pałac Potockich, Rynek Główny 20, Kraków

GODZ. 13:00 – Ciało mówi to, czego nie wypowiada głowa. (O relacji między zdrowiem psychicznym a somatycznym)

Prowadzenie: dr hab. Maciej Pilecki
Miejsce: Pałac Potockich, Rynek Główny 20, Kraków

GODZ. 18:00 – Nie śpię, bo scrolluję. Tryb ‘jakość’. Higiena snu nastolatka.

Prowadzenie: lek. Bartłomiej Taurogiński i lek. Mateusz Pliczko
Miejsce: Pałac Potockich, Rynek Główny 20, Kraków

7 Październik 2025 (Wtorek)

GODZ. 11:00 – Wcale nie jestem ok – tylko mam dobry filtr na insta.

Prowadzenie: dr hab. Maciej Pilecki, Kaja Wieczorek-Socha
Miejsce: Pałac Potockich, Rynek Główny 20, Kraków

GODZ. 13:00 – Zatrzymaj się, zanim życie samo cię zatrzyma. (O uważności i codziennej profilaktyce zdrowia psychicznego)

Prowadzenie: Kaja Wieczorek-Socha i PODCAST NA DBT
Miejsce: Pałac Potockich, Rynek Główny 20, Kraków

GODZ. 18:00 – Zanim zgaśniesz - przestań się palić. (O przebodźcowaniu i wypaleniu zawodowym)

Prowadzenie: Elżbieta Nowak, lek. Andrzej Juryk, Magdalena Pająk -Sowa
Miejsce: Pałac Potockich, Rynek Główny 20, Kraków

8 Październik 2025 (Środa)

GODZ. 11:00 – Nie pytaj co słychać - jeśli nie chcesz usłyszeć prawdy.

Prowadzenie: prof. dr hab. Marcin Siwek
Miejsce: Pałac Potockich, Rynek Główny 20, Kraków

GODZ. 13:00 – Nie czuję tego, co powinnam/powinienem. O emocjach, które nie pasują do sytuacji

Prowadzenie: dr hab. Katarzyna Cyranka
Miejsce: Pałac Potockich, Rynek Główny 20, Kraków

GODZ. 18:00 – Zdrowie psychiczne seniorów

Prowadzenie: Elżbieta Achinger, Wicewojewoda Małopolski, wraz z prof. Andrzejem Cechnickim (UJ CM)
Miejsce: Pałac Potockich, Rynek Główny 20, Kraków

9 Październik 2025 (Czwartek)

GODZ. 11:00 – Cisza po huk. O traumie, która nie mija.

Prowadzenie: prof. dr hab. Marcin Siwek, dr Anna Wasik, Paulina Turlińska
Miejsce: Pałac Potockich, Rynek Główny 20, Kraków

GODZ. 13:00 – Czy to dlatego, że jestem...?

O dyskryminacji ze względu na płeć - Kiedy płeć decyduje, zanim zdążysz coś powiedzieć

Prowadzenie: lek. Anna Tereszko i lek. Mateusz Pliczko
Miejsce: Pałac Potockich, Rynek Główny 20, Kraków

GODZ. 18:00 – Granica winy. Kiedy tłumaczymy, a kiedy chronimy?

Prowadzenie: prof. dr hab. Dominika Dudek, prof. dr hab. Józef Gierowski, prof. dr hab. Piotr Kardas, dr Michał Skalski
Miejsce: Pałac Potockich, Rynek Główny 20, Kraków

10 Październik 2025 (Piątek)

GODZ. 11:00 – Zalogowani, wypaleni. Jak naprawdę czują się dziś studenci?

Prowadzenie: Magdalena Pająk-Sowa
Miejsce: Pałac Potockich, Rynek Główny 20, Kraków

GODZ. 13:00 – Na początku otworzyliśmy drzwi.

Potem...? (O uchodźcach i zmieniającym się podejściu społecznym).

Prowadzenie: lek. Barbara Wojszel



OGÓLNOPOLSKA FEDERACJA
STOWARZYSZEŃ RODZIN OSÓB
CHOROJĄCYCH PSYCHICZNIE

RODZINY

Wydarzenia Towarzyszące

6 październik (poniedziałek)

GODZ. 14:30 – Psychoterapia jako inteligentna część psychiatrii środowiskowej, co wnosi psychodrama – Anna Bielańska

Miejsce: Pałac Krzysztofory, Rynek Główny 35, Kraków

GODZ. 15:30 Warsztat: „Wirtualna rzeczywistość, prawdziwa zmiana – innowacje w leczeniu schizofrenii”

Iga Plencler – prezentacja badań i metody z użyciem gogli VR

Miejsce: Pałac Krzysztofory, Rynek Główny 35, Kraków

GODZ. 18:15 – Pokaz filmu Pawła Łozińskiego „Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham”

Dyskusja po filmie z udziałem prof. Bogdana de Barbaro i gości
Miejsce: Kino Paradox ul. Krupnicza 35

7 październik (wtorek)

GODZ. 15:00 Dzień Otwarty w „Galerii Miodowa”

Miejsce: ul. Miodowa 9, Kraków

GODZ. 17:00 Salon Poezji, Profesor Anna Pituch-Noworolska z grupą twórczą „Spacer z poezją”

Miejsce: Pałac Krzysztofory, Rynek Główny 35, Kraków

9 październik (czwartek)

GODZ. 11:00 Wystawa ceramiki i linorytu „Zainspirowani naturą”

Miejsce: Środowiskowy Dom Samopomocy Olszańska 5, Kraków

GODZ. 17:00 Wystawa fotograficzna pt. „Human” oraz po wystawie - Warsztaty fotograficzne

Miejsce: Pałac Krzysztofory, Rynek Główny 35, Kraków

10 październik (piątek)

Dzień otwarty w Kawiarni Społecznej „Zakręcony Pan Cogito”

(godzina otwarcia kawiarni 11:00-18:00)

Miejsce: Pałac Krzysztofory, Rynek Główny 35, Kraków

GODZ. 15:30 Spotkanie inauguracyjne projekt „Rodziny w Centrum Zdrowia Psychicznego”

Stowarzyszenie Rodzin Zdrowia Psychicznego

Miejsce: Pałac Krzysztofory, Rynek Główny 35, Kraków