

Warsztaty COACHINGU ROZWOJU ZAWODOWEGO

Data publikacji: 26.02.2024

Dajemy zbyt wiele odpowiedzi, jednocześnie zadając zbyt mało pytań.

Coaching jest sztuką towarzyszenia ludziom w rozwoju bez mówienia im, co mają robić.

W dniu 26.02.2024 r. w Punkcie Aktywizacji i Treningu Ekspres Praca odbyły się warsztaty **COACHINGU ROZWOJU ZAWODOWEGO**. W trakcie spotkania uczestnikom przybliżono czym jest coaching oraz czym różni się od innych form wsparcia.

Uczestnicy nauczyli się ustalać swoje cele oraz pracować nad nimi zgodnie ze strukturą GROW. Grupa poznała także czym jest proces zmian oraz jak się do tego procesu przygotować.

Udział w warsztatach miał na celu zwiększenie samoświadomości w podejmowaniu zmian zawodowych, zwiększenie motywacji oraz zdolności do autorefleksji, skuteczności w poszukiwaniu pracy i zmiany zawodowej.

Zapraszamy wszystkie osoby zainteresowane zgłębianiem tematyki poruszania się po rynku pracy do udziału w tych i pozostałych warsztatach prowadzonych przez doradców zawodowych – doradców ds. osób młodych.

Punkt Aktywizacji i Treningu EKSPRES PRACA,

ul. Bosacka 18, budynek Małopolskich Dworców Autobusowych,

tel.: +48 453 012 730, e-mail: eksprespraca@uppk.pl